

## **Elterntraining „Kommunikation in der Pubertät“**

An fünf Abendterminen jeweils von 19:00 bis 22:00 Uhr:

12.02.2015    26.02.2015    12.03.2015    26.03.2015    16.04.2015

Liebe Eltern,

viele Mütter und Väter sehen der Zeit, in der ihre Kinder zu Teenagern werden, mit gemischten Gefühlen entgegen. Ein wichtiger Punkt ist dabei der Umgang mit Konflikten, die durch die unterschiedlichen Wünsche und Vorstellungen von Jugendlichen und Eltern entstehen. Für alle Eltern, die sich gerne aktiv auf dieses Thema vorbereiten möchten, organisieren wir an unserer Schule ein

### **Elterntraining „Kommunikation in der Pubertät“**

Das Konzept wurde von LehrerInnen und MediatorInnen entwickelt und in den letzten Jahren an zahlreichen Schulen erfolgreich eingesetzt. Ziel des Trainings ist das Erlernen und Einüben von Methoden, die eine friedliche und konstruktive Verständigung zwischen Eltern und ihren heranwachsenden Kindern ermöglichen.

Es geht dabei nicht um den Umgang mit besonders „schwierigen“ Jugendlichen, sondern um die Bewältigung alltäglicher Erziehungsprobleme, wie sie in jeder Familie auftauchen.

Der Kurs umfasst 5 Termine mit Informationen, Austausch und Übungen zu folgenden Fragen:

- Was ist ein Konflikt?
- Wie gehe ich mit Unstimmigkeiten um?
- Wie ist mein Konfliktverständnis und Gesprächsverhalten in meiner Rolle als Mutter/Vater?
- Was trägt positiv zur Verständigung bei?
- Wie kann ich selber Konfliktgespräche konstruktiv führen?
- Wie kann ich in einem Konflikt zwischen meinen Kindern vermitteln?

**Ort:** Adolf-Weber-Gymnasium, Kapschstraße 4, 80636 München, Raum 207

**Trainerinnen:** Frau Seidl, Dipl. Soz. Pad.(FH), Erwachsenenbildnerin,  
Betreuerin des Projektes „Eltern-Aktiv“  
Frau Sägmüller-Bruckner, Lehrerin am Rupprecht-Gymnasium,  
Trainerin beim Projekt „Eltern-Aktiv“

**Kosten :** 95,- € pro Elternteil bzw. 130,- € pro Elternpaar; Überweisung auf folgendes Konto:  
„Verein des Elternbeirates am Adolf-Weber-Gymnasium e.V.“,  
IBAN: DE67 7002 0270 0015 2881 72, BIC HYVEDEMMXXX

Interessierte Eltern bitten wir um eine verbindliche Anmeldung inkl. der Überweisung des Teilnehmerbeitrages bis Freitag, den **06. Februar 2015** per Mail an [info@awg-elternbeirat.de](mailto:info@awg-elternbeirat.de).

Wir würden uns über Ihr Interesse freuen!

Ihr Elternbeirat am AWG